

Nachhaltigkeit im beruflichen Kontext

Individuelle Bedürfnisse sichern und für nachhaltiges Wirken nutzen

Einen großen Teil unseres Lebens verbringen wir im großen Feld unserer Berufstätigkeit. Wir gehen arbeiten, um unsere Existenz zu sichern und um uns etwas leisten zu können. Wir möchten Menschen treffen, die ähnliche Interessen, Werte und Ziel verfolgen wie wir. Eine andere Triebfeder ist sind unsere Potentiale und Charismen, mit denen wir wahrgenommen und geschätzt werden wollen.

Unsere Arbeit hat, auch wenn wir uns manchmal etwas mehr Zeit für Privates wünschen, eine wichtige Funktion für unsere Lebenszufriedenheit. Trotzdem ist es nicht immer einfach, über die Lebensspanne hinweg, in der wir im Beruf stehen, die Motivation zu halten und uns wirksam zu erleben.

Gute Hinweise zu den Faktoren, die es uns ermöglichen, unsere beruflichen Aufgaben nachhaltig und mit Zufriedenheit zu erfüllen, gibt das modifizierte Modell der Maslowschen Bedürfnispyramide.

Hier ist es zunächst in seiner Grundform dargestellt:



Der Mensch muss bestimmte Bedürfnisse erfüllt haben, um sich gut, gesund, und verbunden zu erleben, auf dieser Grundlage kann er sein Leben selbstbestimmt und selbstwirksam gestalten. Im privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Kontext.

In der neueren Weiterbildungs- und Organisationsentwicklung wurde auf der Grundlage des Modells beschrieben, was der Mensch in seinem beruflichen Kontext benötigt, um sich selbstwirksam, selbstverantwortlich zu erleben und nachhaltig zu wirken. Das folgende Modell ist von Simone Kauffeld ¹.

¹Simone Kauffeld „Nachhaltige Weiterbildung – Seminare und Trainings entwickeln, Erfolge messen, Transfer sichern“ Springer Verlag Berlin, Heidelberg 2016



- ∞ Die Basis bildet die Erfüllung von physiologischen Grundbedürfnissen, z.B. über Strukturen, die Arbeits- und Pausenzeiten regeln und die gesundheitsgerechte Gestaltung des Arbeitsplatzes sichern.
- ∞ Darauf aufbauend benötigen wir im Beruf das Gefühl, dass unser persönliches Sicherheitsbedürfnis erfüllt ist. Das reicht von Aspekten der sicheren Arbeitsumgebung bis hin zu einer hierarchieübergreifenden Transparenz über Unternehmensthemen.
- ∞ Sich sozial eingebunden und gesehen fühlen, im Team, in der Kommunikation - das sind wichtige Aspekte, die unsere sozialen Bedürfnisse erfüllen.
- ∞ Das Erleben von Anerkennung und Achtung im beruflichen Kontext, z.B. darüber, dass wir mit unserem Wissen/KnowHow gefragt sind, dass wir Einfluss nehmen, gestalten und definierte Ziel erreichen können.
- ∞ Auf der obersten Ebene steht das Bedürfnis nach beruflicher Selbstverwirklichung, die wir z.B. über Freiräume erfahren können, in denen wir unsere Potentiale einbringen, uns weiterbilden und entwickeln, in Aufgaben und Hierarchie aufsteigen können.

Nach aktuellem Verständnis betrachtet man das Modell dynamisch – uns Menschen wird die Fähigkeit zugesprochen, Defizite auf bestimmten Modellebenen, durch vorhandene Ressourcen aus anderen Ebenen auszugleichen. So kann man sich durchaus selbstwirksam erleben, wenn ein Grundbedürfnis eine bestimmte Zeit nicht zur Verfügung steht.

Eine Anregung für Sie

Füllen Sie die Bedürfnispyramide mit den Bedürfnissen, die Ihnen persönlich besonders wichtig sind. Beginnen Sie unten und bauen Sie Ihre Pyramide nach oben hin auf.

Schauen Sie nun auf Ihre aktuelle berufliche Situation: Wie und wodurch werden die von Ihnen hoch geschätzten Bedürfnisse zurzeit erfüllt?

Bewerten Sie Ihre Pyramide nun: Was macht Sie zufrieden, gibt Ihnen das Gefühl nachhaltig tätig sein zu können? Was fehlt Ihnen zurzeit? Wie können Sie das Fehlende neu wecken oder kompensieren?

In der Zusammenfassung: Was macht Sie zufrieden und Ihr Wirken nachhaltig?