

Blended-Learning **„Auf Augenhöhe – Konflikten konstruktiv begegnen“**

Es gibt sie immer wieder im Leben die Momente, in denen wir uns über andere ärgern oder in denen sich andere über uns ärgern.

Oft erleben wir das als störend, unnötig und energieraubend. Wir vergessen, dass Konflikte dazugehören, wenn Menschen sich einer Aufgabe, einer Idee, verpflichtet fühlen und das Konflikte auf das hinweisen, was vielleicht verbesserungswürdig ist.

Das Seminar setzt sich aus Präsenzzeiten mit der Lerngruppe und Elementen des individuellen Online-Lernens zusammen und bietet die Chance für ein ganzheitliches Lernen. Man kann sich selbst reflektieren, Hintergrundwissen über komplexe hirneurologische Abläufe erfahren, sich mit anderen Lernenden austauschen und alltagstaugliches Handwerkszeug kennenlernen. Das Lernen kann an persönliche Bedürfnisse angepasst werden.

Ansprechpartner*innen:

Claudia Egenolf

Sabine Müller